

治疗社区模式和降低危害相结合—戴托普药物依赖治疗康复中心

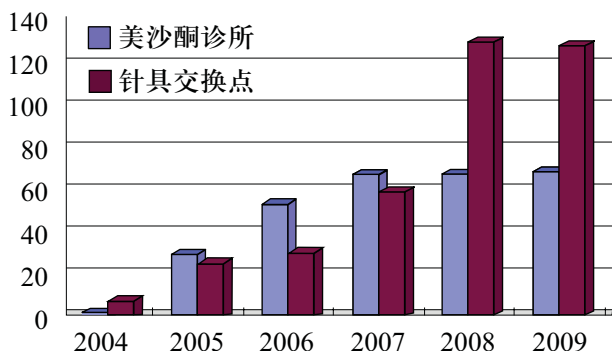
中国应对艾滋病的实践

2010年2月，第五期

降低危害在中国

近年来，中国积极应对吸毒和艾滋病问题，特别是在为吸毒者或曾有成瘾经历者提供服务方面取得长足进步。这些服务包括艾滋病预防、关怀和治疗，以及降低毒品危害服务。在坚持禁止非法使用毒品的法律法规之外，中国也制定了为吸毒者和曾有成瘾经历者提供减轻毒品伤害和其他服务的相关政策。

云南省美沙酮维持治疗诊所和清洁针具交换服务的增加情况（2004年—2009年）



虽然这些服务多数是由政府部门提供，但在很多省份，都有地方性和国际性非政府组织与政府进行合作，以将这些服务在成瘾者人群中深入推广。于1998年展开相关工作的云南戴托普药物依赖治疗康复中心是一家非政府组织，是中国首个民间药物依赖治疗康复中心。从最初的自愿戒毒康复中心，戴托普目前已经发展扩大到提供降低危害、预防艾滋病和其他服务。

发展历程和信念

“戴托普”最初是在美国设计的一种自愿戒毒治疗模式，目的是为了帮助从越南战争退役的成瘾者士兵进行戒毒治疗。由于它的成功，该模式至今已在全球66个国家推广实施。戴托普的目标是：“让成瘾者重返社会，成为有益的、负责任的、不再吸毒的社会公民。”云南戴托普依照中国的实际情况，调整了美国模式，并强调必须采取综合办法，将戒毒服务与降低危害、同伴教育、艾滋病病毒检测和转介至抗病毒治疗等服务相结合。

戴托普为前来接受治疗的患者努力创造一个支持性的环境，这种家庭式的治疗被称为治疗社区模式，它保证了个人尊严得到尊重，以减少相关的羞辱和污名化。自1998年建立以来，中心已为近3484名成瘾者提供了此种模式的治疗。在昆明的中心里，有相当比例的工作人员曾有成瘾经历并成功脱毒。他们是项目能够成功帮助成瘾者解除毒瘾、回归社会的鲜活证明。

在云南治疗社区接受过12个月完整治疗的成瘾者复吸率（不到30%）要远低于政府开办的强制戒毒所中的常见复吸率（超过80%）。

综合办法及结果

戴托普疗法的一个基本原则是，它必须有效回应社区的实际需要。基于上述理念，该中心一直调整其服务，以便最有效地为客户提供服务，帮助他们摆脱对毒品的依赖。

根据这一原则，在社区一级开展易接受的、适当的服务能够最有效、最大限度地服务扩展到成瘾者人群中，并有效地克服其对药物的依赖。

“戴托普一直保持开放和灵活性... 他们采用新的方式和方法，以向成瘾者提供更有效的服务。”

云南省疾控中心官员

戴托普基于自愿康复的原则开展工作。戴托普是云南省第一家，也是目前唯一一家提供一系列完整服务，包括治疗社区服务的机构。整个项目成功的因素之一便是提供并

衔接了一系列服务，创建“一站式”的服务、信息和支持一体化的模式，满足注射吸毒者的需求。戴托普与当地政府部门关系紧密，成为在云南乃至全国推广普及这些服务的先行者。

- 美沙酮维持治疗：戴托普提供短期美沙酮治疗。目前，其昆明美沙酮诊所每日为超过220人提供治疗，比大部分云南省内的其他诊所覆盖的人数都多。自1998年10月至2009年底，已有超过4000位注射吸毒者通过戴托普获得美沙酮维持治疗服务（包括短期和长期美沙酮治疗）。
- 针具交换项目：自2001年以来，戴托普已经分发清洁的针头和注射器68万个。值得注意的是，针具的回收率高达98%，在国际标准中位居前列。
- 同伴教育：最近一项研究显示，超过一半的注射吸毒者（57%）¹不认为自己属于感染艾滋病病毒的高危人群，即使在共用针具和无保护性行为广泛存在的情况下。同

什么是治疗社区？

治疗社区（TC）是成瘾者自助戒除毒品的项目，其首要目标是促进停止药物滥用行为和促进个人成长。治疗社区模式包含9个基本要素：积极参与、成员反馈、树立榜样、共同的准则和价值观、引导行为改变、管理系统和结构、开放的沟通、成员关系以及特定的术语。

治疗社区内同时拥有专业和准专业的工作人员。同伴教育员与医学、心理健康、教育和法律领域的专业人士一样，是确保项目成功的重要组成部分。

治疗从成员刚刚进入社区环境开始。成员们在这里要学习社区的价值观和行为规范。在中期阶段，成员对个人的历史、经验进行发掘，实践新的行为方式，逐渐开始拥有更强的自尊和自我认知。之后一阶段的治疗涉及到更重要的任务：融入更大的社区。通过在社区外参加工作和回校上学，他们实践出新的处世方式并积累经验。与此同时，他们也得到社区给予的支持。最终，成员们做好准备独立生活，并继续得到后续关怀项目的支持²。

¹ 埃莉诺莫里森：《中国云南艾滋病病毒高危行为及注射吸毒人群》，防扩散研究及计量工作文件第66号，2007年7月，第3页。

² <http://www.daytop.org/>

伴教育是接触吸毒者社群的关键手段，是能够接触具有最高感染危险人群最经济有效的措施之一。戴托普在02年4月到09年12月，在全国及省内共培训了超过500名同伴教育员。仅在2007到2008年间，就有超过2000人通过同伴教育获得了综合性的辅导和咨询。戴托普提供与艾滋病相关的广泛信息与同伴支持，包括过量预防、安全注射技术和艾滋病预防方法等。

- 艾滋病病毒检测：戴托普在其美沙酮诊所中提供自愿咨询检测，仅在2007到2008年间就有2500人接受了此项服务。在此基础上，戴托普在昆明启动了一个项目，在官方戒毒所内提供自愿咨询检测服务。
- 转介至抗病毒治疗：戴托普提供抗病毒治疗的转介和相应的信息与咨询服务，自2004年10月以来，共转介了超过100名患者进入国家治疗项目。



治疗社区的经验

“治疗社区”没有简单的定义，但是戴托普的实际工作涵盖了应在社区层面提供持续性关怀或综合性服务时应包括的一些重要内容。

- 社区内自愿康复治疗（即不在监管场所进行强制戒毒）给人以尊严感，并创造了一个更加有利于戒毒的治疗氛围。
- 在社区层面提供持续的服务、支持和信息，帮助吸毒者和曾有成瘾经历的人停止使用毒品，或保持远离毒品的状态。
- 来自成功克服药物依赖的同伴教育者的经验和信任，会为戒毒者带来信心和希望。戴托普还提供能力培训，并通过提供实际就业机会，使有过成瘾经历的人有机会自食其力，重新生活，远离毒品。
- 基层草根组织和其他非政府机构合作伙伴，以及地方政府部门可以为注射吸毒者重返社会提供更好的支持。中心工作人员帮助患者解决了很多困难，例如提供申请美沙酮治疗和其它福利保障所需的文件等。经验证明，没有这些帮助，一些有成瘾经历的人在回归社会时很可能会失去信心，有“再次失足”的危险。



一位顾客正在昆明戴托普美沙酮诊所接受治疗。在这里，有过成瘾经历的人也接受艾滋病病毒检测，并获取预防、治疗等信息。

作为一个以社区为基础，在药物依赖、艾滋病预防领域内提供综合性服务的组织，戴托普填补了之前项目中的缺乏或忽略之处，如提供心理支持、同伴支持和外展活动等。

小雪的故事

小雪（化名）今年35岁。她18岁时开始使用毒品。她于2000年进入戴托普，后来作为中心工作人员在这里工作了五年。尽管过程有些反复，但在过去一年里，她一直到隔壁美沙酮中心接受治疗，维持远离毒品的状态。

小雪说，是戴托普的同伴支持和心理辅导帮助她戒除了海洛因。她说，最重要的是那种她和其他患者受到尊重和保持自己尊严的感觉，使她能够有重返社会的力量。而这种感觉只有在戴托普才有，是在强制戒毒所接受治疗时从未感受到的。

与政府机构和其他非政府组织的合作

戴托普自项目开始便就戒毒康复问题与政府部门进行密切合作。它不断为公安人员和政府官员提供培训，帮助他们更有

效地为注射吸毒者提供服务。它已为1700多名来自公安系统的工作人员（包括拘留所工作人员）提供了培训。戴托普同时也为如克林顿基金会、中国爱之关怀等其他组织提供培训和技术支持，特别是在他们与政府机构合作，在监管场所开展降低危害项目方面。

扩大干预范围

戴托普也与其他非政府组织和学术机构合作开展应用性研究。研究内容广泛，包括毒品及艾滋病相关的许多内容，如现行政策和实践的效果，验证新倡议和构想的试点项目，如何在药物依赖及有关问题上（如注射吸毒者中艾滋病病毒感染问题）更加协调一致。研究伙伴包括艾伦戴蒙德研究所、亚太艾滋病服务机构委员会、克林顿基金会、全球基金、云南省疾病预防控制中心和云南省公安厅等。

戴托普正在为其他治疗社区和全国其他降低危害项目提供技术支持，以帮助全国范围内降低危害和戒毒康复工作的有效扩展。项目在云南所积累的经验，有助于全国其他地区通过社区手段开展戒毒治疗和康复工作的发展。

更多信息：

关于云南戴托普药物依赖治疗康复中心的更多信息请联络王晓光副主任：kmwangxiaoguang@gmail.com

关于艾滋病和滥用毒品、戒毒和降低危害的更多信息，请访问：

UNODC: <http://www.unodc.org/>

UNAIDS: <http://www.unaids.org/>

“实践”系列出版物是一个灵活的工具和平台，以期分享中国及其他地区应对艾滋病的相关知识和实践经验。本系列出版物针对艾滋病防治工作者的信息需要而设计，它在当前扩大预防干预、实现普遍可及目标的关键时期尤为重要。联合国艾滋病规划署（UNAIDS）驻华办事处通过制作“实践”系列出版物，对包括联合国难民署、联合国儿童基金会、世界粮食计划署、联合国开发计划署、联合国人口基金会、联合国毒品和犯罪问题办事处、国际劳工组织、联合国教科文组织、世界卫生组织和世界银行在内的国内、国际的伙伴机构提供帮助。

如对本出版物有意见或建议，请联络 china@unaids.org 或访问 <http://www.unaids.org.cn>